



Sport Détente Comminges

Horaires Saison 2022-2023

LABARTHE-RIVIERE - Salle Parc des Thermes

VALENTINE - Salle Parc Basax

PILATES	Lundi – 10 h 45	Valentine
	Mardi – 10 h 30	Labarthe
	Jeudi – 17 h 30	Valentine

STRETCHING	Mercredi – 9 h 30	Valentine
-------------------	-------------------	-----------

GYM TONIC	Lundi – 18 h 30	Valentine
	Mardi – 9h	Labarthe
	Jeudi – 18 h 30	Valentine
	Vendredi – 9 h 30	Valentine

GYM DOUCE	Lundi – 17 h	Labarthe
	Jeudi – 17 h 30	Labarthe

YOGA	Vendredi – 16h30	Valentine
-------------	------------------	-----------

Qi-Gong	Mardi - 17h30	Valentine
----------------	---------------	-----------

BungyPump	- à définir -	- à définir
------------------	---------------	-------------

Tarifs spéciaux selon options

Contact : gym31800@free.fr ou 06 30 20 80 47 ou 06 83 77 62 70